

TĚLOVÝCHOVNÝ ŘÁD

Řád navazuje na vnitřní řád školy. Upřesňuje pravidla chování a činnosti žáků. Platí pro tělocvičnu, posilovnu a školního hřiště.

1. Žáci se převlékají v šatně, cenné věci odkládají do trezoru.
2. Služba zamyká šatnu a trezor, klíče odevzdává při nástupu do vyučovací hodiny. Po hodině šatnu i trezor odemyká a vydává cenné věci.
3. Vstup na sportoviště (tělocvična, posilovna, hřiště) je povolen jen na pokyn vyučujícího.
4. Každý odchod ze sportoviště žáci hlásí učiteli, stejně tak ohlásí i návrat.
5. Žáci, kteří v hodině necvičí, pobývají během hodiny také na sportovišti a řídí se pokyny vyučujícího.
6. Žáci cvičí o hodině ve sportovním úboru a vhodné sportovní obuvi (v tělocvičně nešpinící podrážka), nesmí mít na sobě nic, co by mohlo způsobit úraz (hodinky, řetízky, náramky, ozdobné předměty.....).
7. Žáci nesmí během hodiny TV žvýkat, jíst a nosit pití do tělocvičny.
8. Každý úraz hlásí žáci ihned vyučujícímu.
9. Každou pohybovou činnost zahajují žáci až na pokyn vyučujícího, během vyučovací hodiny dodržují přesně veškeré pokyny učitele. Cvičí a chovají se tak, aby neohrozili své zdraví, ani zdraví ostatních přítomných osob.
10. Pokud žáci zjistí na sportovišti cokoli, co by mohlo způsobit úraz, upozorní vyučujícího.
11. K materiálnímu vybavení se žáci chovají ohleduplně, na sportovišti i v šatně udržují pořádek.
12. V posilovně žáci odkládají jednoruční činky na plato před zrcadlem. Bench press cvičí vždy jen s dopomocí spolucvičence. Po ukončení cvičení žáci sundají ze strojů závaží a pověsí je na stojany.

Dne 1. září 2019

Mgr. Jaroslav Pejchar
Vedoucí PK TEV